

VALACHY DUATLON

Úvodní závod série VALACHY TOUR s centrem u hotelu Galik. Běh, kolo, běh. Terénní charakter všech etap tratí. Trasa obou běhů vede údolím Velké Hanzlůvky, cyklistická část dá závodníkům ochutnat z krásných výhledů hřebene Vsetínských Beskyd. Příroda v jarním rozpuku, tenisky, kolo a radost z pohybu!

Termín a lokalita

28. 4. 2013, hotel Galik v údolí Léskové, Velké Karlovice

Vypsaný závod

VALACHY DUATLON – 3km běh – 15 km horské kolo – 1,5 km běh

Závod VALACHY DUATLON startuje běžeckou částí o délce 3 kilometry. Po přiběhu do depa si závodník obuje cyklistické boty, nasadí přilbu a absolvuje 15 km cyklistickou část závodu. Po návratu do depa si závodník opět obouvá běžeckou obuv a vybíhá na závěrečnou, 1,5 km dlouhou běžeckou trasu. Cíl závodu je před hotelem Galik.

Při cyklistické části závodu je povinná cyklistická přilba

Prize money + ceny

Muži: 1. místo 5000 Kč; 2. místo 3000 Kč; 3. místo 2000 Kč

Ženy: 1. místo 3000 Kč; 2. místo 1500 Kč; 3. místo 500 Kč

Celkem: 15 tis. Kč / závod + hodnotné věcné ceny

Mapa a profil

- Běh 3 km - okruh v údolí Velká Hanzlůvka po asfaltu, šotolině a lesních stezkách
- Horské kolo 15 km – okruh vede údolím Léskové, Babská na Třeštík, pod Vysokou a zpět okolo Člověčí
- Běh 1,5 km - okruh v údolí Velká Hanzlůvka po asfaltu, šotolině a lesních stezkách

Na webu www.valachytour.cz jsou k dispozici mapy tratí i soubory gpx ke stažení. Na webu také schématický plánec centra závodu

Kategorie

Vždy dle dovršení daného věku v kalendářním roce

M20 Ž20

M40 Ž40

M50 Ž50

M60 Ž60

Dětské běhy

Vždy do dovršení daného věku v den závodu

Kategorie do 6 let, běh na 500 metrů, start v 11:00

Kategorie do 9 let, běh na 700 metrů, start v 11:10

Kategorie do 12 let, běh na 1 km, start v 11:20

Vyhlášení výsledků v 11:30

Přihlášky do dětských běhů na registraci (9:30 – 11:00), startovné zdarma

Startovné

300 Kč (startovní balíček obsahuje: teplé jídlo + nápoj po závodě v restauraci hotelu Galik, sportovní výživu NUTREND, drobné sponzorské dárky, občerstvení v depu a v cíli)

Startovné je po zaplacení nevratné

Časový harmonogram

9:30 - 11:00 Registrace

10:00 Otevření depa kolo

11:00 Závody dětí v běhu

11:50 Uzavření depa kol

12:00 Hromadný start VALACHY DUATLON (hromadný)

14:30 Vyhlášení výsledků

Parkování

- Parkoviště u Ski areálu Razula, cesta do centra závodu (vzdálenost 500 metrů) bude značena <http://www.mapy.cz/s/6nSZ>.
- Parkoviště u Hotelu Galik bude z bezpečnostních důvodů během celého dne uzavřeno

Organizace

- Výdej startovních čísel a čipů (upozorňujeme, že čipy se po skončení závodu vrací!!!) – přízemí hotelu Galik 9:30 – 11:00
- Startující mladší osmnácti let se zúčastní závodu pouze s písemným souhlasem rodičů
- Kapacita závodů je omezena, nanejvýš 400 závodníků může na trať

Startovní listina

Bude k nahlédnutí na tomto webu v týdnu před závodem

Kontrola kol před závodem

V místě konání závodu bude možnost využít služby autorizovaného prodejce SPECIALIZED - EXTREM SPORT Zlín – kontrola a servis kol, drobné opravy, prodej potřebného materiálu

Občerstvení na trati

V prostoru depa a v cíli

Sprchy a WC

K dispozici je sociální zařízení i sprchy hotelu Galik, bude značeno

Foto ze závodu

Bude k dispozici po závodě na webu www.valachytour.cz